



## LINK Lahden järjestökeskuksen jäsenyhdistykset



# Tietoa ja tukea sinulle

Lahden Kuulo ry.....	2
Lahden Seudun ADHD-yhdistys ry.....	3
Lahden Seudun Henkinen Kasvu ry .....	3
Lahden Seudun Invalidit ry.....	4
Lahden Seudun Psoriasis-yhdistys ry.....	4
Lahden Seudun Sairaus- ja Tapaturmainvalidit ry .....	5
Päijät-Hämeen AVH ry.....	5
Päijät-Hämeen Aivovammayhdistys ry.....	6
Päijät-Hämeen Autismi ja Asperger ry.....	6
Päijät-Hämeen Ilco ry.....	7
Päijät-Hämeen keliakiayhdistys ry .....	7
Päijät-Hämeen kilpirauhasyhdistys ry.....	8
Päijät-Hämeen Luustoterveys ry.....	8
Päijät-Hämeen munuais- ja maksayhdistys ry.....	9
Selkäyhdistys SalpausSelät ry .....	10
Sisä-Suomen SYLI ry.....	10
Suomen Kipu ry.....	11
Suomen Tinnitusyhdistys ry.....	11



## Lahden Kuulo ry

**Puheenjohtaja  
Sanni Valtonen  
040 7067 367**

**sanni.valtonen@outlook.com**

**www.kuuloliitto.fi**

## Lahden Kuulo ry

Olemme Kuuloliitto ry:n, Kaakkois-Suomen kuulopiirin jäsenyhdistys. Toimimme yhteistyössä järjestöjen ja yhteisöjen kanssa parempien kuunteluolosuhteiden kehittämiseksi. Toiminta on avointa kaikille, kuuloa tukevan kommunikaation tukemisesta apuvälineillä, tulkkausjärjestelmillä kiinnostuneille.

Tule mukaan ideoimaan ja tekemään haasteellista kokemus rikasta toimintaa.

Toimimme Lahdessa ja ympäristökunnissa. Järjestämme koulutusta ja erilaisia tapahtumia. Kuulokojeen-, CI sisäkorvaistutteen käyttäjille apuvälineohjausta ja vertaistukea. Myymme paristoja ja ohjaamme erilaisissa kuuloa koskevissa kysymyksissä. Temme yhteistyötä kuunteluolosuhteiden parantamiseksi.

## Lahden Seudun ADHD-yhdistys ry

Adhd on aktiivisuuden ja tarkkaavuuden häiriö, josta käytetään myös nimitystä tarkkaavuus- ja yliaktiivisuushäiriö. Kyseessä on neuropsykiatrinen häiriö, jonka ydinoireet ovat tarkkaamattomuus, yliaktiivisuus ja impulsiivisuus. Nämä ydinoireet voivat näkyä ja painottua eri tavoin ja niistä on haittaa useammalla elämän osa-alueella.

Yhdistyksen jäsenille lähetetään vuosittain kaksi jäsenkirjettä, tammikuussa ja elokuussa, muutoin viestimme jäsenillemme sähköpostitse. Tietoa yhdistyksen tapahtumista löytyy netistä ADHD-liiton sivuilta. Tervetuloa mukaan toimintaan, nähdään jäsenilloissa ja muissa tapahtumissa!

## Lahden Seudun Henkinen Kasvu ry

Lahden Seudun Henkinen Kasvu Ry on perustettu vuonna 1988. Oppi henkisyudesta (spiritualismi), on maailmanlaajuinen elämäkatsomus. Suomessa nykymuotoinen toiminta käynnistyi vuonna 1946.

Toiminnassa keskeistä on jäsenten henkisen kehityksen tukeminen ja itsetuntemuksessa auttaminen. Tarkoituksena on saada ihmiset tiedostamaan henkisyytensä ja universaalit lainalaisuudet sekä toteuttamaan elämänsä sopusoinnussa niiden kanssa. Toimintamme painopiste on niin jäsenille kuin ei-jäsenille tarjottavissa erilaisissa tilaisuuksissa ja koulutuksissa. Näistä esimerkkinä on mm. meditaatioharjoitukset, joilla on kansainvälisten tutkimusten avulla havaittu olevan erittäin suuri merkitys esimerkiksi henkilön kivun hallinnassa, terveyden ylläpysymisessä sekä elämänlaadun parantamisessa.



**Lahden Seudun  
ADHD-yhdistys ry**

**Puheenjohtaja/  
tiedottaja  
Pekka Simanainen  
050 5251 117**

**Jäsensihteeri  
Minna Pajulahti**

**lahtiadhd@gmail.com**

**Facebook: Lahden Seudun  
ADHD-yhdistys**

**www.adhd-liitto.fi**



**Lahden Seudun  
Henkinen Kasvu ry**

**Puheenjohtaja  
Unna Nuutinen  
050 434 9036  
info@tahtisali.fi**

**Varapuheenjohtaja  
Tuija Asikainen  
040 523 5587  
tuikku.asik@gmail.com**



**Lahden Seudun Invalidit ry**  
**LINK Lahden järjestökeskus**  
Hämeenkatu 26 A, 3. krs 15140 Lahti  
(03) 782 7535

[invalidit.lahti@phnet.fi](mailto:invalidit.lahti@phnet.fi)

**Puheenjohtaja**  
**Satu Rekola-Muhonen**  
040 5552 476

**Varapuheenjohtaja**  
**Ritva Korhonen**  
044 2610 028  
[ritva.a.korhonen@phnet.fi](mailto:ritva.a.korhonen@phnet.fi)

**Kesäkoti Sarvikuutti**  
040 7521 144



**Lahden Seudun**  
**Psoriasisryhmä**  
**LINK Lahden järjestökeskus**  
Hämeenkatu 26 A, 3. krs 15140 Lahti

**Puheenjohtaja**  
**Marianne Ketonen**  
040 5222 303  
[marianne.ketonen@gmail.com](mailto:marianne.ketonen@gmail.com)

**Sihteeri**  
**Pirkko Rieppo**  
0400 770 341  
[pirkko.rieppo@gmail.com](mailto:pirkko.rieppo@gmail.com)

**Facebook: Lahden seudun**  
**Psoriasisryhmä**

[www.psori.fi](http://www.psori.fi)

## **Lahden Seudun Invalidit ry**

Yhdistyksen tehtävänä on toimia vammautuneiden henkilöiden yhdyssiteenä ja edistää vammaisten henkilöiden mahdollisuuksia toimia yhteiskunnan tasa-arvoisina ja täysivaltaisina jäseninä. Yhdistyksen varsinaiseksi jäseneksi voidaan hyväksyä henkilö, jolla on pysyvä tuki- tai liikuntaelinvamma, ja joka hyväksyy yhdistyksen tarkoituksen. Yhdistys valvoo jäsentensä yhteiskunnallisia etuja, ylläpitää ja kehittää jäsentensä henkistä ja toiminnallista vireyttä.

Yhdistyksen toimistosta saa tietoja muun muassa tukihenkilötoiminnasta ja apuvälineistä. Yhdistyksellä on kuntosalin-, sauna- ja istumalentopallovuorot Verve kuntoutuskeskuksessa, Launeenkatu 10, Lahti. Kuntosalin laitteet ovat käytössämme.

## **Lahden Seudun Psoriasisryhmä**

Yhdistys on perustettu vuonna 1976. Se toimii psoriaatikkojen yhdyssiteenä, etujen ajajana ja pyrkii parantamaan psoriaatikkojen hoito- ja kuntoutusmahdollisuuksia. Yhdistys antaa tietoa psoriasisesta ja sen hoidosta sekä antaa materiaalia ja asiantuntija-apua myös oppilaitosten käyttöön.

Yhdistyksen toimialueena on Päijät-Hämeen alue eli Asikkala, Hartola, Heinola, Hollola, Hämeenkoski, Kärkölä, Lahti, Lammi, Nastola, Orimattila, Padasjoki ja Sysmä.

Lahden Seudun Psoriasisryhmä ry on valtakunnallisen Psoriasisliiton jäsenyhdistys. Psoriasisliitto järjestää aurinkopainotteisia sopeutumiskursseja. Psoriasisliiton jäsenlehti on Ihonaika, ja siinä on tietoa myös yhdistysten tapahtumista sekä liiton tarjoamista palveluista.

## Lahden Seudun Sairaus- ja Tapaturmainvalidit ry

Yhdistys kokoontuu syyskuusta toukokuuhun joka kuukauden toinen keskiviikko klo 10 LINK Lahden järjestökeskuksessa.

Vähäjärven Lomakoti Hauholla on viihtyisä lomakoti, jota voi käyttää lomailuun tai vaikka kokousten pitoon.

## Päijät-Hämeen AVH ry

Yhdistys toimii aivohalvauspotilaiden ja heidän omaistensa edunvalvojana ja yhdysiteenä. Yhdistys järjestää jäsenilleen vertaistukea ja virkistystoimintaa. Ajankohtaista tietoa saa myös 3-4 kertaa vuodessa ilmestyvästä AVH lehdestä (jäsenet) tai liiton nettisivuilta.

Kuukausitapaamiset LINK Lahden järjestökeskuksessa kuukauden viimeisenä keskiviikkona klo 13-15. Toivotamme kaikki entiset ja uudet jäsenet tervetulleiksi kuukausitapaamiseen.

Aivoaktiivit -ryhmä kokoontuu joka kuukauden toinen tiistai. Lisätiedot: Sirpa Manninen, 040 82226 539, sirpamanninen@hotmail.com.

Heinolan AVH -kerho kokoontuu kuukauden neljäs maanantai Mustikkatuvalla, Marjatie14 A, HEINOLA klo 16-18.



Lahden Seudun Sairaus- ja  
Tapaturmainvalidit ry  
LINK Lahden järjestökeskus  
Hämeenkat. 26 A, 3. krs 15140 Lahti

Puheenjohtaja  
Ritva Korhonen  
044 2610 028  
ritva.a.korhonen@phnet.fi

Sihteeri  
Pirkko Vaittinen  
pirkkovaitti@gmail.com  
0400 551 884

Facebook: Lahden Seudun Sairaus-  
ja Tapaturma Invalidit

[www.tsil.fi](http://www.tsil.fi)



Päijät-Hämeen AVH ry  
LINK Lahden järjestökeskus  
Hämeenkat. 26 A, 3. krs 15140 Lahti

Puheenjohtaja  
Marju Rosimo  
040 5012 978  
marju.rosimo@hotmail.fi

Sihteeri  
Raija Hakkarainen  
040 5242 318  
raija.hakkarainen@hotmail.com

Jäsenasiat  
Marju Rosimo  
040 5012 978  
marju.rosimo@hotmail.fi

[www.aivoliitto.fi](http://www.aivoliitto.fi)



**Päijät-Hämeen  
Aivovammayhdistys ry**

**Puheenjohtaja  
Kari Vainio  
040 8280 906  
karivainio63@gmail.com**

**Facebook: Päijät-Hämeen  
Aivovammayhdistys**

**www.aivovamma-  
yhdistykset.fi/phavy**

**www.aivovammaliitto.fi**



**Päijät-Hämeen Autismi ja  
Asperger ry  
LINK Lahden järjestökeskus  
Hämeenk. 26 A, 3. krs 15140 Lahti**

**Puheenjohtaja  
Kristiina Heiska  
040 8308 423  
kristiinaheiska@gmail.com**

**Sihtööri  
Katri Kulonen  
autas.fi@gmail.com**

**www.AutAs.fi**

**Facebook: Päijät-Hämeen  
Autismi- ja Asperger**

**Facebook: Autismiliitto**

**Twitter: Autismiliitto**

## **Päijät-Hämeen Aivovammayhdistys ry**

Yhdistys toimii aivovammaisten, omaisten sekä muiden asiasta kiinnostuneiden yhdyssiteenä. Yhdistys järjestää mm. vertaistukea, liikuntatoimintaa, luentotilaisuuksia ja retkiä.

Kokoonnumme kuukauden ensimmäisenä tiistaina LINK Lahden järjestökeskuksessa, kaikki asiasta kiinnostuneet ovat tervetulleita.

Jäseneksi voit liittyä helpoiten tapaamisissa tai Aivovammaliiton nettisivujen kautta.

## **Päijät-Hämeen Autismi ja Asperger ry**

Yhdistys on perustettu vuonna 2000. Jäseninä autistikirjon lasten omaisia, asperger-henkilöiden omaisia ja ammattihenkilöstöä. Yhdistyksessä on tällä hetkellä noin 130 jäsentä.

Päijät-Hämeen Autismi- ja Asperger ry kuuluu valtakunnalliseen Suomen Autismi- ja Aspergerliitto ry:n. Yhdistyksen vertaisryhmät kokoontuvat noin kuukauden – 6 viikon välein. Yhdistyksellä on myös oma facebook-ryhmä.

## Päijät-Hämeen Ilco ry

Yhdistys toimii avanneleikattujen yhdyssiteenä ja etujärjestönä Päijät-Hämeen keskussairaala-piirin alueella. Yhdistyksen tehtävänä on valvoa avanneleikattujen etua, sekä toimia yhteistyössä eri viranomaistahojen kanssa. Tiedotus, tukihenkilötoiminta ja avannetarvikkeista tiedottaminen kuuluvat yhdistyksen toimintaan.

Nimi ILCO tulee kirjaimista ILeum (ohutsuoli) ja COlon (paksusuoli), joiden leikkauksissa useimmat avanteet tehdään. Halutessasi lisätietoja tutustu Finnicon kotisivuihin. [www.finnilco.fi](http://www.finnilco.fi)

## Päijät-Hämeen keliakiayhdistys ry

Oma yhdistys on lähelläsi ja sinua varten! Yhdistyksemme tarkoitus on edistää keliakiaa ja iho-keliakiaa sairastavien sekä muiden gluteenitonta ruokavaliota tarvitsevien henkilöiden ja heidän läheistensä hyvinvointia. Tervetuloa mukaan yhdistyksemme toimintaan, uusia ideoita ja toteuttajia tarvitaan.

Toimintoihimme kuuluu mm. jäsenten tukeminen, ohjaus ja neuvonta, vertaistoiminta, leivonta- ja ruokakurssien järjestäminen, virkistystoiminta sekä yhteistoiminta mm. ruokaliikkeiden, ravintoloiden, leipomoiden ja matkatoimistojen kanssa.

Parhaan hyödyn saat yhdistyksemme toiminnasta, kun tulet rohkeasti mukaan!



**Päijät-Hämeen Ilco ry**  
**LINK Lahden järjestökeskus**  
**Hämeenk. 26 A, 3. krs 15140 Lahti**

**Puheenjohtaja**  
**Eija Kymäläinen**  
**Jäsenasiat ym. asiat**  
**040 7712 595**  
**[eijakym@phnet.fi](mailto:eijakym@phnet.fi)**  
**[www.finnilco.fi](http://www.finnilco.fi)**



**Päijät-Hämeen keliakiayhdistys ry**  
**LINK Lahden järjestökeskus**  
**Hämeenk. 26 A, 3. krs 15140 Lahti**

**Puheenjohtaja**  
**Maritta Palmroth**  
**044 7372 092**  
**[maritta.palmroth@live.fi](mailto:maritta.palmroth@live.fi)**

**Sihteeri, netti-/jäsenvastaava**  
**Pia Rihu**  
**044 5927 285**  
**[paijathameen.keliakiayhdistys@gmail.com](mailto:paijathameen.keliakiayhdistys@gmail.com)**

**[www.paijat-hame.keliakiayhdistys.fi](http://www.paijat-hame.keliakiayhdistys.fi)**

**Facebook: Päijät-Hämeen**  
**keliakiayhdistys**

**[www.keliakialiitto.fi](http://www.keliakialiitto.fi)**



**Päijät-Hämeen kilpirauhasyhdistys ry**  
LINK Lahden järjestökeskus  
Hämeenk. 26 A, 3. krs 15140 Lahti

**Puheenjohtaja**  
**Inga Nieminen**  
044 5746 285  
puheenjohtaja@pajiatkilpi.fi

**Tiedottaja Irja Karhu**  
040 8667 467  
pajiatkilpi@pajiatkilpi.fi

[www.pajiatkilpi.fi](http://www.pajiatkilpi.fi)

**Facebook: Päijät-Hämeen**  
**kilpirauhasyhdistys**



**Päijät-Hämeen Luustoterveys ry**  
LINK Lahden järjestökeskus  
Hämeenk. 26 A, 3. krs 15140 Lahti

[pajathameen.luustoterveys@outlook.com](mailto:pajathameen.luustoterveys@outlook.com)

**Puheenjohtaja**  
**Annikki Kumpulainen**  
040 4809 920

**Jäsenasiat ja talous**  
**Tuija Lehtinen**  
040 7308 058  
[tuikkulehtinen@gmail.com](mailto:tuikkulehtinen@gmail.com)

**Facebook: Päijät-Hämeen**  
**Luustoterveys**

[www.luustoliitto.fi](http://www.luustoliitto.fi)

## **Päijät-Hämeen kilpirauhasyhdistys ry**

Yhdistyksen tavoitteena on edistää kilpirauhaspotilaiden terveyttä ja hyvinvointia, sillä kilpirauhasen toimintahäiriöt vaikuttavat laajalti eri elämäntilanteille.

Yhdistys järjestää lääkäriluentoja, vertaistukitapaamisia sekä jakaa kilpirauhas-tietoutta erilaisissa tapahtumissa. Vertaistukitapaamisissa voi tavata muita vertaisia ja jakaa kokemuksia elämästä kilpirauhas-sairaudesta.

Suomen Kilpirauhasliiton Tukipuhelin 050 400 6800 päivystää to klo 18–21. Liiton neuvontanumero 044 788 8899 ti ja ke klo 12–14 (suljettuina arkipäivinä ja heinäkuussa). Kysymyksiä voi lähettää s-postilla: neuvonta @kilpirauhasliitto.fi

## **Päijät-Hämeen Luustoterveys ry**

Yhdistys on perustettu vuonna 2010. Toimialueemme on Artjärvi, Asikkala, Hartola, Heinola, Hollola, Kärkölä, Lahti, Orimattila, Padasjoki ja Sysmä. Yhdistys toimii luustonsa kunnosta huolehtivien ja osteopeniaa tai osteoporoosia sairastavien etujärjestönä. Jäsenetuna tuleva Luustotieto-lehti tarjoaa viimeisintä tietoa luustokuntoutujille. Yhdistys jakaa jäsenilleen ajantasaisia materiaaleja mm. ravinnon merkityksestä luustoon, luustoliikunnasta, uusista hoitomenetelmistä, kuntoutusmahdollisuuksista jne.

Vertaistuki on tärkeä osa toimintaamme ja tarjoamme sitä erilaisten yhteisten tapahtumien muodossa. Kehitämme toimintaamme palvelemaan entistä paremmin jäsenkuntaamme, virkistystä ja yhdessäolon tärkeyttä unohtamatta. Yhdistys on Suomen Luustoliitto ry:n jäsenjärjestö. Tervetuloa mukaan toimintaamme. Jäseneksi voi liittyä Luustoliiton nettisivujen kautta tai ottamalla yhteyttä yhteysthenkilöihin.



## **Päijät-Hämeen munuais- ja maksayhdistys ry**

Päijät-Hämeen munuais- ja maksayhdistys on perustettu vuonna 1970. Yhdistyksen kotipaikka on Lahti. Jäsenmäärä on noin 300. Yhdistys toimii Päijät-Hämeen alueella munuais- ja maksatauteja sairastavien, heidän perheidensä ja lähiyhteisöjen etujen valvojana ja yhdessäolojärjestönä. Yhdistys toimii yhteistyössä muiden potilas- ja kansanterveysjärjestöjen kanssa. Jäsenmaksu on 18 euroa vuodessa.

Yhdistys tarjoaa jäsenilleen

- Tietoa munuais- ja maksasairauksista ja niiden ennaltaehkäisystä sekä elinsiirroista
- Hoidon saatavuuden valvontaa
- Retkiä, harrastus- ja liikuntapalveluita
- Vertaistukitoimintaa
- Tiedotusta
- Hoitoyksiköiden potilasystävyyttä
- Hoitohenkilökunnan kanssa yhdessä suunniteltuja kursseja

Yhdistys on Suomen Vammaisurheilu ja -liikunta VAU ry:n jäsen



**Päijät-Hämeen munuais-  
ja maksayhdistys  
LINK Lahden järjestökeskus  
Hämeenk. 26 A, 3. krs 15140 Lahti**

**phmuma@gmail.com**

**Puheenjohtaja  
Maarit Leskinen  
040 7198 706  
maarit.leskinen@luukku.com**

**Sihteeri  
Sirpa Kosola  
044 7195 684  
sirpa.kosola@phsotey.fi**

**Facebook: Päijät-Hämeen  
munuais- ja maksayhdistys**

**www.muma.fi**



**Sisä-Suomen SYLI ry**  
Hämeenpuisto 43-45 L 2, 33200 Tampere  
[info@sisasuomensyly.fi](mailto:info@sisasuomensyly.fi)

**Puheenjohtaja:**  
**Reita Nyberg**  
040 5471 383  
[pj@sisasuomensyly.fi](mailto:pj@sisasuomensyly.fi)

**Lahden vertaistukiryhmät:**  
[lti@sisasuomensyly.fi](mailto:lti@sisasuomensyly.fi)  
[www.sisasuomensyly.fi/vertaistuki-lti](http://www.sisasuomensyly.fi/vertaistuki-lti)

[www.sisasuomensyly.fi](http://www.sisasuomensyly.fi)  
Facebook: Sisä-Suomen SYLI ry  
Instagram: sisasuomensyly

[www.syomishairioliitto.fi](http://www.syomishairioliitto.fi)

**Liity jäseneksi:**  
<https://sisasuomensyly.fi/liity-jaseneksi>



**Selkäyhdistys SalpausSelät ry**  
LINK Lahden järjestökeskus  
Hämeenkatu 26 A, 3. krs 15140 Lahti

**Puheenjohtaja Atte Sarilo**  
0400 353 055  
[atte.sarilo@gmail.com](mailto:atte.sarilo@gmail.com)

**Jäsenasiat:** [sss.sihteeri@gmail.com](mailto:sss.sihteeri@gmail.com)

**Sihteeri Eija Lyytikkä**  
040 718 1218  
[eija.lyytikka@gmail.com](mailto:eija.lyytikka@gmail.com)

Facebook: Selkakanava  
Twitter: @selkakanava  
Instagram: @selkakanava  
Youtube: Jumppakissa

## Sisä-Suomen SYLI ry

Lahden alueella toimiva Syömishäiriöliitto – SYLI ry:n paikallisyhdistys, joka toimii vapaaehtoisvoimin. Tarjoamme tukea, tietoa ja toivoa syömishäiriöön sairastuneille ja heidän läheisilleen sekä työkaluja toipumiseen. Uskomme vahvasti siihen, että jokainen voi toipua ja päästä taas oman elämänsä ohjaksiin.

Tärkein tukimuotomme on vertaistuki, sillä se mahdollistaa kuulluksi ja ymmärretyksi tulemisen toisten saman kokeneiden parissa. Vertaistukitoimintaan jokainen on tervetullut juuri sellaisena kuin on ja niiden tuntemuksien kanssa, joita sillä hetkellä mukanaan kantaa. Virallista syömishäiriödiagnoosia ei tarvita. Kaikki vertaisohjaajamme ovat sitoutuneet vaihtolovelvollisuuteen. Avoimiin vertaistukiryhmiin voi tulla ilman ilmoittautumista eikä osallistuminen sido mihinkään. Lisäksi tarjolla on kaveritoimintaa, joka tarkoittaa syömishäiriötä sairastavan ja vertaisohjaajan kahdenkeskisiä, vertaistuellisia tapaamisia. Vertaistukiryhmien aikataulut ja kaveritoiminnan hakulomakkeen löydät nettisivuiltamme. Toimintaan osallistuminen on maksutonta.

## Selkäyhdistys SalpausSelät ry

Yhdistys, jonka kattojärjestö on valtakunnallinen Selkäliitto ry, toimii Lahden talousalueella. Toimintamuotoja ovat liikuntaryhmät, vertaistuki, luentotilaisuudet, tuetut lomat ja virkistystoiminta. Yhdistyksen jäsenet voivat osallistua toimintaan, esimerkiksi liikuntaryhmiin, edullisempaan jäsenhintaan.

Selkäyhdistyksen jäseneksi voi liittyä täyttämällä netissä liittymislomakkeen, soittamalla Selkäliiton toimistoon 09 605 918 tai ottamalla yhteyttä paikalliseen selkäyhdistykseen.

Tervetuloa mukaan toimintaan!

## Suomen Kipu ry

Suomen Kipu ry on valtakunnallinen, vuodesta 1992 toiminut voittoa tavoittelematon kipupotilaiden, heidän läheistensä, hoitohenkilökunnan sekä kipuasioista kiinnostuneiden etu- ja yhteistyöjärjestö. Tarjoamme tietoa ja tukea kaikille, joita kipu koskettaa. Kehitämme erilaisia vertaistuen muotoja ja tuemme alueellista toimintaa.

Yhdistyksen tehtävänä on kehittää kivunhoidon vertaistukitoimintaa, tiedottaa kipuun ja kivunhoitoon liittyvistä asioista, toimia kipupotilaan edunvalvojana sekä tukea kivuntutkimusta ja kuntoutustoimintaa. Suomen Kipu ry tukee kipupotilaiden ja heidän läheistensä aktiivista elämää ja tarjoaa heille sosiaalisen verkoston.

## Suomen Tinnitusyhdistys ry

Yhdistys toimii tinnituksesta kärsivien ihmisten ja heidän omaistensa yhdyssiteenä ja sen tarkoituksena on tukea ja rohkaista jäseniään täyden yhteiskunnallisen osallistumisen ja tasa-arvon saavuttamisessa.

Yhdistys kiinnittää yleisön ja viranomaisten huomio tinnituksen aiheuttamiin haittoihin niiden vähentämiseksi, toimia jäsentensä kuntouttamiseksi ja aktivoida tinnituksesta kärsiviä ihmisiä omatoimisuuteen ja pitää vireillä heidän harrastustoimintaansa.

Yhdistyksen yhtenä kulmakivenä on jakaa ajankohtaista ja tärkeää tietoa tinnituksesta ja kaikesta siihen liittyvästä. Päivitämme tietotaitoa jatkuvasti yhteistyökumppaneidemme avulla. Vastaamme mielellämme askarruttaviin kysymyksiin ja opastamme parhaamme mukaan eteenpäin.



**Suomen Kipu ry**  
Sepontie 3 th 4, 02130 Espoo  
toimisto auki ma-to klo 10-14  
p 045 129 0707  
toimisto@suomenkipu.fi

**Lahten aluevastaava**  
Ilja Anttila  
p 046 810 6978  
lahti@suomenkipu.fi

**Facebook: Suomen Kipu**  
[www.suomenkipu.fi](http://www.suomenkipu.fi)



**Suomen Tinnitusyhdistys ry**  
040 5681 034

**Puheenjohtaja**  
Leena Rekola  
leena.rekola@elisanet.fi  
0500 323 357

**Sihteeri**  
Anne Järvisalo  
050 3380 947  
anne.jarvisalo@phnet.fi  
[www.tinnitusyhdistys.fi](http://www.tinnitusyhdistys.fi)



LINK Lahden järjestökeskus ry (ent. Lahden Invakeskus ry) on yhdistys, jonka jäseniä ovat Päijät-Hämeen alueella toimivat sosiaali- ja terveystalouden yhdistykset. Vuodesta 2017 alkaen myös muiden alojen yhdistykset ovat voineet liittyä järjestökeskukseen.

Järjestökeskus toimii keskeisenä kohtauspaikkana jäsenjärjestöille sekä muiden järjestöjen kanssa tehtävälle yhteistyölle. Järjestökeskus toimii myös monien vertaistukiryhmien ja koulutustilaisuuksien tilana.

LINK järjestää jäsenyhdistyksilleen koulutus- ja virkistystapahtumia sekä mahdollisuuden osallistua erilaisiin messuihin ja tapahtumiin.

LINKin jäseneksi voi hakea lähettämällä vapaamuotoisen hakemuksen LINK Lahden järjestökeskus ry:n hallitukselle.

Hämeenkatu 26 A, 3. krs, 15140 LAHTI  
lahdenlink@pp.inet.fi  
p. 040 934 0285, (03) 734 5541  
Avoimena arkisin klo 10-15  
[www.lahdenlink.fi](http://www.lahdenlink.fi)